



Corso di Specializzazione per Allenatori di Pararowing

PREMESSA

La Federazione Italiana Canottaggio organizza, per l'anno 2021-2022, un Corso di Specializzazione per allenatori di Pararowing con lo scopo di elevare la professionalità dei Tecnici interessati.

A chi è rivolto

A tutti gli allenatori attualmente iscritti nel nostro Albo in possesso almeno della qualifica di 2° livello. Possono partecipare anche allenatori considerati non in attività, ossia privi dei crediti necessari per essere tesserati;

Tempi e Sede di svolgimento

Il Corso si svolgerà in presenza presso il Centro di Preparazione Olimpica e Paralimpica di Piediluco dal **08 al 14 novembre del 2021**;

Durata del corso ed esami

Il corso avrà la durata di 45h così suddivise: 30h di teoria più 15h di pratica. Inizierà lunedì mattina e terminerà la domenica con l'esame finale di fine corso. L'esame consisterà in una prova con un questionario di 30 domande a risposta chiusa. L'esame potrà essere integrato da una parte orale.

Crediti

La frequenza per intero del corso, anche senza il superamento dell'esame finale, attribuisce, al pari di una Conferenza Nazionale, crediti sufficienti per essere considerati allenatori in attività e quindi nuovamente tesserabili per una Società;

Iscrizione e materiale

La domanda di iscrizione, dovrà avvenire mediante compilazione del form sul sito www.canottaggio.net e verrà rilasciato materiale didattico;

Documenti necessari

Per l'ammissione al corso sono richiesti i seguenti documenti:

- Certificato del casellario Giudiziale in carta semplice da cui risulta di non aver riportato condanne penali per reati a sfondo sessuale, reati di spaccio e traffico di sostanze stupefacenti psicotrope (con data non antecedente a 6 mesi);
- Aver partecipato ad un corso di Formazione BLS-D(DAE) per l'autorizzazione all'utilizzo del defibrillatore;

Ai frequentatori che supereranno gli esami finali verrà inviato dalla FIC il relativo diploma.

Le iscrizioni saranno aperte a partire dalle ore 24.00 del 21/07/2021 alle ore 24.00 del 31/10/2021

Costo

Costo d'iscrizione € 600,00.

Il corso potrà essere convalidato solo con un minimo di 20 iscrizioni. Qualora dovessero pervenire un numero elevato di adesioni si terrà conto del loro ordine cronologico.



Programma del corso

TEORIA

<i>Materia</i>	<i>ore</i>
Introduzione al corso, aspetti generali	1
Storia del para-rowing, sviluppi e categorie	2
Sicurezza a terra e in acqua le responsabilità dell'allenatore	2
Attrezzature e imbarcazioni – differenze tra le categorie	2
Tecnica di voga, differenze e similitudini	2
Assetto imbarcazioni	3
Riscaldamento a terra e in acqua	1
Principi di World Rowing – parità di genere, diversità ed inclusione	1
Psicologia della disabilità: caratteristiche delle disabilità fisiche/mentali ed il loro correlato psicologico	2
Preparazione mentale: basi teoriche, strumenti e strategie correlate al	
Mental Training, concentrazione, attenzione, motivazione, determinazione	2
Psicologia dell'apprendimento e disabilità: caratteristiche del processo di Insegnamento/apprendimento, gli elementi facilitanti l'apprendimento del canottaggio in un contesto di disabilità, stili cognitivi a confronto	2
Psico-ergonomia: l'International Classification of functioning, ergonomia cognitiva ed emotiva, elementi facilitanti ed inibenti la relazione con la disabilità	2
Il gesto atletico nell'atleta pararowing	3
Guida alla classificazione	2
Le disabilità: tipologie e relative problematiche	2
Codice di gara Pararowing	2
	<hr/>
	30h

PRATICA

<i>Materia</i>	<i>ore</i>
Prova pratica su remorgometro con seggiolino/schienale e fasce	2
Preparazione dell'imbarcazione e accesso al pontile cat. PR1-PR2	2
Assetto imbarcazioni applicazioni pratiche	4
Lavoro in gruppo (1 atleta-1 allenatore-1 supervisore) con alternanza dei ruoli	4
Uscita in catamarano e controllo gesto tecnico	3
	<hr/>
	15h